

「奧比斯世界視覺日 2022 眼睛健康調查」目的及結果

調查日期：2022 年 9 月 15 日至 9 月 28 日

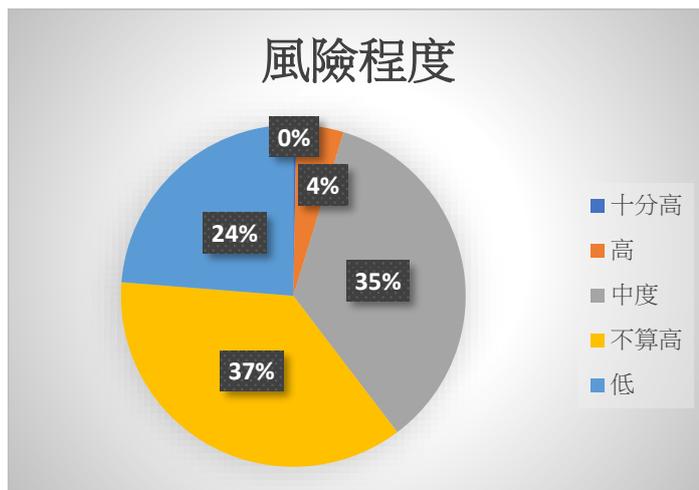
調查目的：了解港人的眼睛健康風險水平

調查方法：於網上設立免費問卷，一共收集到 6,253 份有效回覆。附件備有問卷設計作參考。

調查結果：

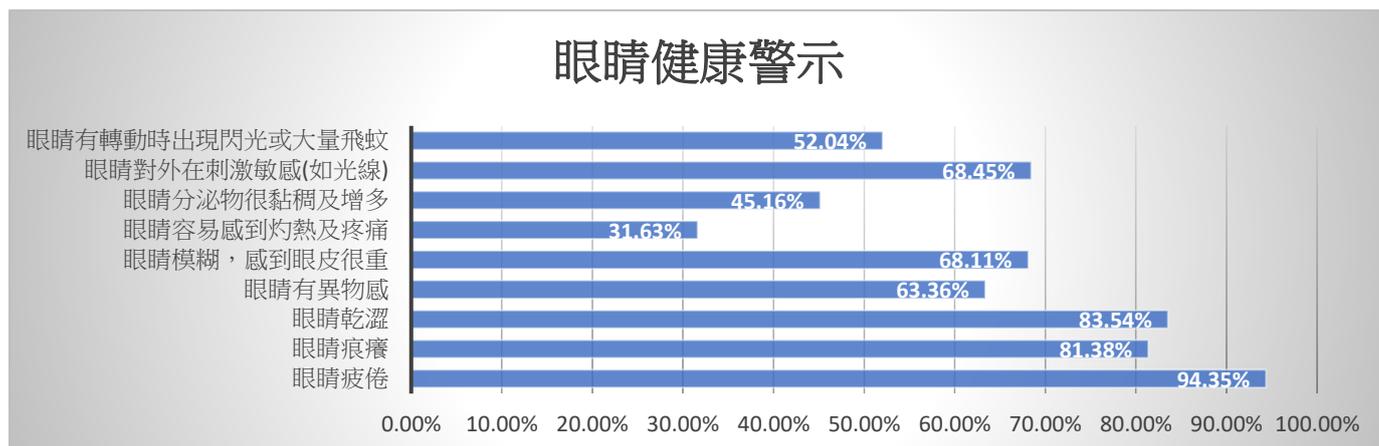
- 數據顯示：40%受訪者的眼睛健康風險屬中度或以上。

測試結果 — 風險程度分佈	人數	百分比
十分高	19	0.30%
高	276	4.41%
中度	2187	34.98%
不算高	2287	36.57%
低	1484	23.73%
總人數	6253	100.00%



- 數據顯示：首 3 大眼晴警示風險為眼睛疲倦、眼睛痕癢及眼睛乾澀。

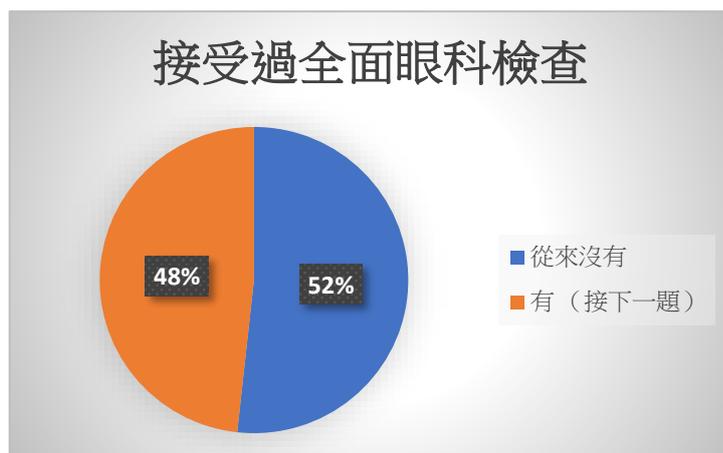
屬 <間中或經常> 出現的眼睛警示分佈	人數	百分比
眼睛疲倦	5900	94.35%
眼睛痕癢	5089	81.38%
眼睛乾澀	5224	83.54%
眼睛有異物感	3962	63.36%
眼睛模糊，感到眼皮很重	4259	68.11%
眼睛容易感到灼熱及疼痛	1978	31.63%
眼睛分泌物很黏稠及增多	2824	45.16%
眼睛對外在刺激敏感(如光線)	4280	68.45%
眼睛有轉動時出現閃光或大量飛蚊	3254	52.04%



3. 數據顯示：52%受訪者從未接受過全面眼科檢查，即使有接受檢查的受訪者，有 44%人對上一次驗眼已是 5 年前。

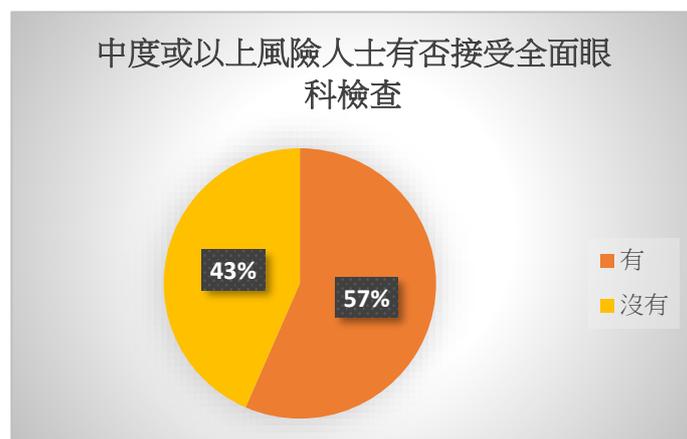
接受過由眼科醫生進行的全面眼科檢查	人數	百分比
從來沒有	3235	51.74%
有 (接下一題)	3018	48.26%

對上一次進行全面眼科檢查	人數	百分比
1 至 2 年前	2399	38.37%
3 至 5 年前	1110	17.75%
5 年以上	2744	43.88%



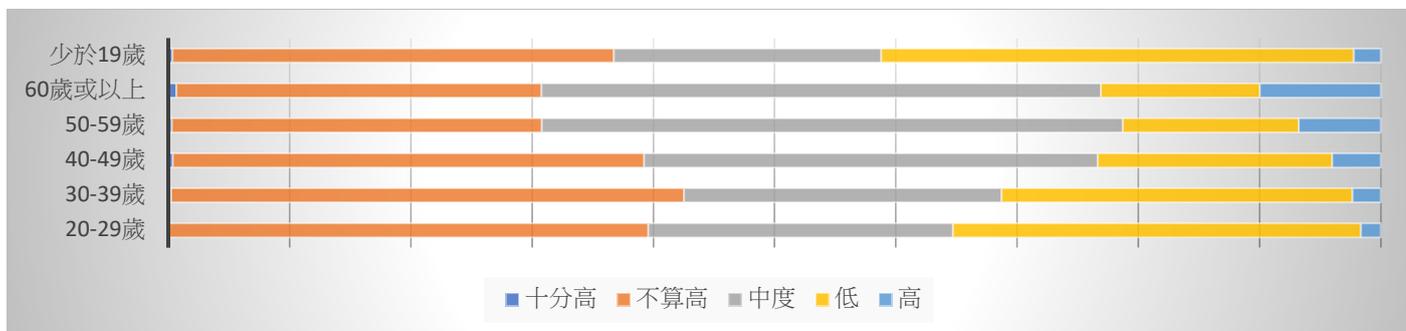
4. 數據顯示：眼睛屬於中度或以上風險的受訪者中，有 43%人從未接受全面驗眼。

屬<中度或以上風險人士> 接受過全面眼科檢查	人數	百分比
有	1403	56.53%
沒有	1079	43.47%



5. 數據顯示：隨年齡增長，眼睛風險程度愈高。在 50-59 歲組群中，約 55%屬中度或以上風險，60 歲或以上組群有 57%。

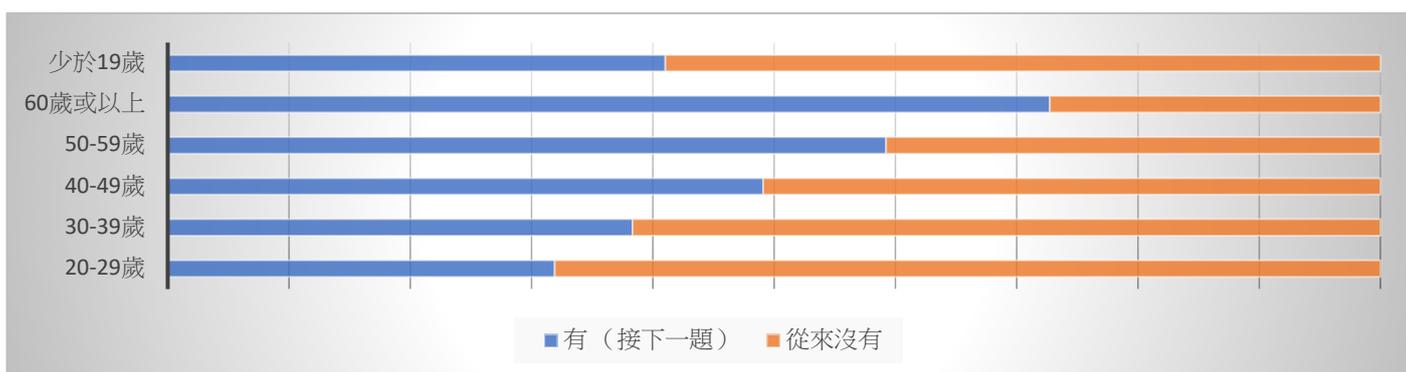
眼睛風險程度	受訪者年齡												各組總人數	
	少於 19 歲		20-29 歲		30-39 歲		40-49 歲		50-59 歲		60 歲或以上			
	人數	百分比	人數	百分比										
十分高	2	0.34%	0	0.00%	3	0.25%	5	0.39%	4	0.30%	5	0.67%	19	0.30%
高	13	2.22%	18	1.65%	28	2.35%	52	4.01%	91	6.77%	74	9.99%	276	4.41%
中度	129	22.05%	275	25.14%	312	26.17%	485	37.39%	644	47.92%	342	46.15%	2187	34.98%
不算高	213	36.41%	433	39.58%	504	42.28%	504	38.86%	410	30.51%	223	30.09%	2287	36.57%
低	228	38.97%	368	33.64%	345	28.94%	251	19.35%	195	14.51%	97	13.09%	1484	23.73%



6. 數據顯示：20-39 歲組群中接受過全面驗眼的比例較低；即使有接受過全面驗眼，超過一半人對上一次全面驗眼是 5 年前。

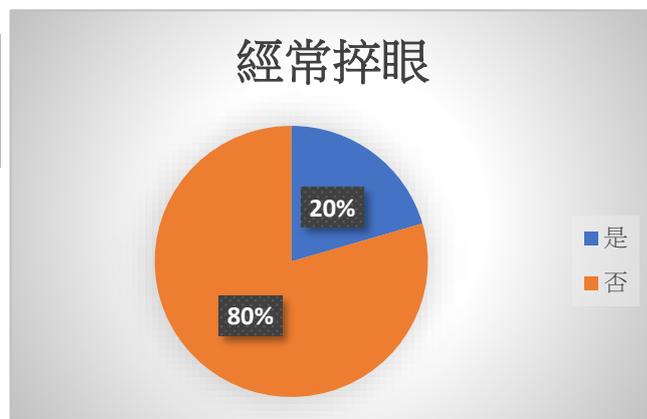
接受過由眼科醫生進行的全面驗眼	受訪者年齡												各組總人數	
	少於 19 歲		20-29 歲		30-39 歲		40-49 歲		50-59 歲		60 歲或以上		人數	百分比
	人數	百分比												
有	240	41.03%	349	31.90%	457	38.34%	637	49.11%	796	59.23%	539	72.74%	3235	51.74%
沒有(下 1 題)	345	58.97%	745	68.10%	735	61.66%	660	50.89%	548	40.77%	202	27.26%	3018	48.26%

上一次進行全面驗眼的時間	受訪者年齡												各組總人數	
	少於 19 歲		20-29 歲		30-39 歲		40-49 歲		50-59 歲		60 歲或以上		人數	百分比
	人數	百分比												
1 至 2 年前	294	50.26%	337	30.80%	357	29.95%	468	36.08%	545	40.55%	398	53.71%	2399	38.37%
3 至 5 年前	127	21.71%	193	17.64%	236	19.80%	191	14.73%	243	18.08%	120	16.19%	1110	17.75%
5 年以上	164	28.03%	564	51.55%	599	50.25%	638	49.19%	556	41.37%	223	30.09%	2744	43.88%



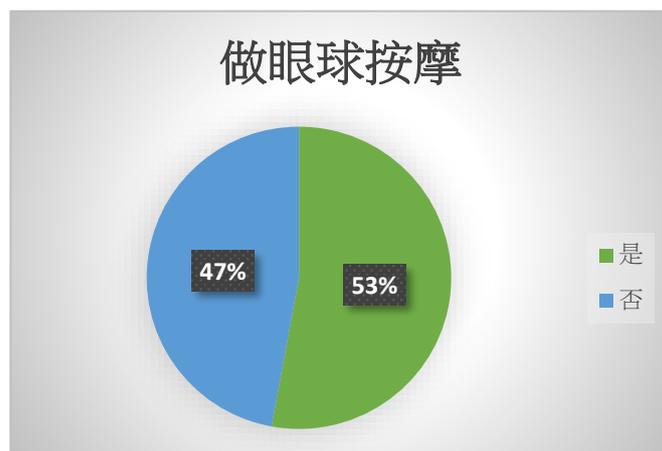
7. 數據顯示：有約 20%受訪者認為經常睜眼可以舒緩眼睛疲勞，保護眼睛健康。

是否應經常睜眼去舒緩眼睛疲勞，保護眼睛健康	人數	百分比
是	1281	20.49%
否	4972	79.51%



8. 數據顯示：有 53%受訪者認為應經常做眼球按摩運動去保護眼睛健康。

是否應經常做眼球按摩運動去保護眼睛健康	人數	百分比
是	3307	52.89%
否	2946	47.11%



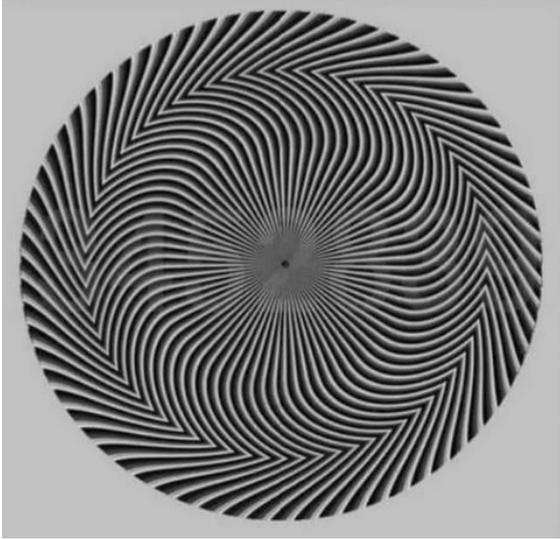
問卷參考

問卷設計：

「眼睛健康小測試」

【測試一】眼見一定為實？

1. 請選出圖中數字。



- 528 (3分)
- 4528 (2分)
- 45283 (1分)
- 3452839 (0分)

2. 遮蓋左眼，只使用右眼清晰看到最低哪一行文字？

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

CDKYO

YKXUD

YVXRA

MYEHP

PMAEN

MVFAY

DKONC

DEOTC

XUVKC

- 第1-3行 (3分)
- 第4-5行 (2分)
- 第6-7行 (1分)
- 第8-9行 (0分)

3. 遮蓋右眼，只使用左眼清晰看到最低哪一行文字？

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

F X D A V
T V C H P
P N M O H
U K F A V
E T F O A
F U T O E
U C H P T
Y X A R C
H U X E N

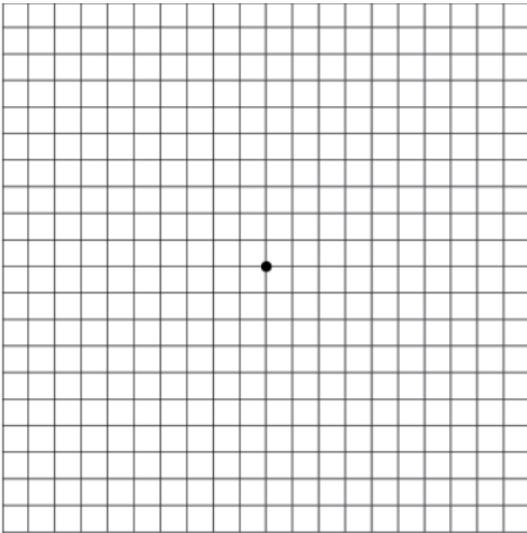
第 1-3 行 (3 分)

第 4-5 行 (2 分)

第 6-7 行 (1 分)

第 8-9 行 (0 分)

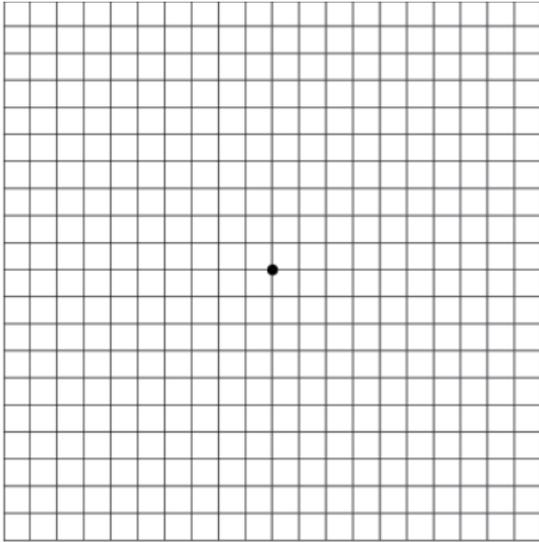
4. 遮蓋左眼，只使用右眼看圖片中心黑色的點，你看到黑點附近的直線和格子是：



筆直的線條和完整的格子 (0 分)

直線變得彎曲，或格子出現空缺 (3 分)

5. 遮蓋右眼，只使用左眼看圖片中心黑色的點，你看到黑點附近的直線和格子是：



- 筆直的線條和完整的格子（0分）
- 直線變得彎曲，或格子出現空缺（3分）

6. 遮蓋左眼，只使用右眼看，哪一個腳印是與別不同的？



A



B



C

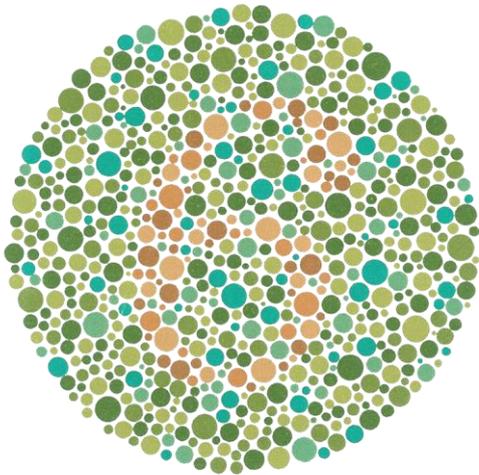
- A（0分）
- B（2分）
- C（0分）

7. 遮蓋右眼，只使用左眼看，哪一個腳印是與別不同的？



- A（0分）
- B（2分）
- C（0分）

8. 請選出圖中數字。



- 0 (1分)
- 6 (0分)
- 8 (1分)
- 沒有數字 (2分)

【測試二】眼睛日常

你的眼睛有出現以下狀況嗎？

1. 眼睛疲倦
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
2. 眼睛痕癢
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
3. 眼睛乾澀
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
4. 眼睛有異物感
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
5. 眼睛模糊，感到眼皮很重
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
6. 眼睛容易感到灼熱及疼痛
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
7. 眼睛分泌物很黏稠及增多
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
8. 眼睛對外在刺激敏感(如光線)
經常 (1分) 間中(0.5分) 從來沒有(0分)
9. 眼睛有轉動時出現閃光或大量飛蚊
經常 (3分) 間中(2分) 從來沒有(0分)

【測試三】護眼知識

1. 是否應該經常睜眼去舒緩眼睛疲勞，保護眼睛健康？
 是 否

2. 是否應該經常做眼球按摩運動去保護眼睛健康？
 是 否

【簡單統計】關於您

1. 您的年齡：

少於 19 歲 20-29 歲 30 -39 歲 40-49 歲 50-59 歲 60 或以上

2. 您有沒有定期（至少一年一次）由眼科醫生進行全面眼科檢查？
 有 沒有

3. 您有沒有接受過由眼科醫生進行的全面眼科檢查？
 從來沒有 有（接下一題）

4. 您上一次進行全面眼科檢查大約多久？
 一至兩年前 三至五年前 五年以上